



## **REGULAMIN OBOZU SURVIVALOWEGO**

- 1.** Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
- 2.** Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
  - a)** skorzystania z programu obozu,
  - b)** wnoszenia swoich sugestii odnośnie programu obozu,
  - c)** korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów, opiekunów lub instruktorów
  - d)** uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu lub ośrodka,
  - e)** kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych przez opiekunów porach,
- 3.** Uczestnik obozu zobowiązany jest:
  - a)** przestrzegać regulaminów obozu, wszystkich obiektów sportowych i ośrodka, w którym obóz się odbywa
  - b)** stosować się do poleceń instruktorów, trenerów oraz wychowawców,
  - b)** posiadać ważną legitymację szkolną,
  - c)** realizować program obozu,
  - d)** punktualnie stawiać się na zajęciach i zbiórki,
  - d)** dbać o czystość i porządek w pokojach, pomieszczeniach ośrodka,
  - e)** z należytą starannością dbać o powierzony sprzęt,
  - f)** przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa,
  - g)** dbać o higienę osobistą i schludny wygląd,

- h) podczas obozu odnosić się z szacunkiem do wszystkich osób,
- i) niezwłocznie informować wychowawców lub trenerów o każdym wypadku, chorobie, złym samopoczuciu, niedyspozycji czy innej kontuzji oraz innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach,
- j) każdorazowo informować wychowawców o swojej nieobecności w danym dniu obozu,
- k) każdorazowo informować wychowawców o nawet chwilowym oddaleniu się z zajęć.

4. Korzystanie z obiektów i sprzętu sportowego w danym ośrodku dozwolone jest jedynie pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
5. W przypadku zajęć w kąpielisku, na kajakach lub łódkach zabrania się posiadania przy sobie cennych przedmiotów.
6. Obowiązuje zakaz kąpieli w miejscach niedozwolonych.
7. Każdy uczestnik powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
8. W przypadku wypraw i zajęć rowerowych uczestnicy powinni posiadać kask ochronny, obuwie zakrywające kostkę, rękawiczki ochronne, itp.
9. Nie używamy otwartego ognia (zapałki, zapalniczki, świeczki, palniki, itp.)
10. Nie niszczymy przyrody.
11. Nie wyrzucamy śmieci w niedozwolonych miejscach.
12. Dbamy o porządek wokół siebie. Sprzątamy po sobie.
13. W kwestiach problematycznych i niezgodnych występujących pomiędzy uczestnikami obozu należy bezzwłocznie zwracać się do opiekunów, trenerów lub instruktorów.
14. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
15. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 6.00.
16. W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, oglądania telewizji, itd.
17. W trakcie ciszy nocnej obowiązuje zakaz przemieszczania się po ośrodku bez zgody wychowawcy, instruktora lub trenera.
18. Organizatorzy i opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za skradziony, zgubiony lub zniszczony bagaż wynikający z braku staranności uczestnika.
19. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika.

**20.** Rodzice/ opiekunowie uczestnika obozu ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez dziecko w trakcie pobytu na obozie.

**21.** W trakcie trwania obozu nie przewiduje się „czasu wolnego”.

**22.** W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak:

- a) upomnienie,
- b) nagana lub rozmowa z powiadomieniem rodziców lub opiekunów,
- c) wydalenie z obozu na koszt rodzica/opiekuna prawnego.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się (moje dziecko) do jego przestrzegania

.....  
Uczestnik

.....  
rodzic/opiekun prawny

.....  
Wychowawca / trener / instruktor