



## REGULAMIN OBOZU Ogólnorozwojowego

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.

### **2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:**

- a) skorzystania z programu obozu,
- b) wnoszenia swoich sugestii odnośnie programu obozu,
- c) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów, opiekunów lub instruktorów
- d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu lub ośrodka,
- e) kontaktowania się z rodzicami w wyznaczonych przez opiekunów porach,

### **3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:**

- a) przestrzegać regulaminów obozu, wszystkich obiektów sportowych i ośrodka, w którym obóz się odbywa
- b) stosować się do poleceń instruktorów, trenerów oraz wychowawców,
- b) posiadać ważną legitymację szkolną,
- c) realizować program obozu,
- d) punktualnie stawiać się na zajęciach i zbiórki,
- e) dbać o czystość i porządek w pokojach, pomieszczeniach ośrodka,
- f) z należytą starannością dbać o powierzony sprzęt,
- g) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa,
- h) dbać o higienę osobistą i schludny wygląd,
- i) podczas obozu odnosić się z szacunkiem do wszystkich osób,
- j) niezwłocznie informować wychowawców lub trenerów o każdym wypadku, chorobie, złym samopoczuciu, niedyspozycji czy innej kontuzji oraz innych ograniczeniach

uniemożliwiających udział w zajęciach,

k) każdorazowo informować wychowawców o swojej nieobecności w danym dniu obozu,

l) każdorazowo informować wychowawców o nawet chwilowym oddaleniu się z zajęć.

4. Podczas obozu obowiązuje zakaz palenia tytoniu i używania otwartych źródeł ognia.

5. Podczas obozu jest kategoriyczny zakaz spożywania alkoholu oraz środków odurzających .

7. Zakazuje się samodzielnego dysponowania nie swoim sprzętem Sportowym bez uprzedniego uzgodnienia z instruktorem lub właścicielem sprzętu.

8. Wszystkie zajęcia odbywają się na wyznaczonych przez instruktora lub wychowawcę terenie.

9. Podczas zajęć sportowych, rekreacyjnych, animacyjnych obowiązkowe jest używanie sprzętu wyznaczonego przez wychowawcę, instruktora.

10. Zobowiązuje się uczestników kolonii do należytego dbania o powierzony sprzęt będący własnością Ośrodka Wypoczynkowego lub Wypożyczalni.

11. Uczestnik obozu zobowiązany jest do wykonywania zaleceń instruktora lub innych osób uprawnionych do pracy podczas obozu.

12. Osoby przebywające na terenie Ośrodka mają obowiązek przestrzegania przepisów BHP oraz przepisów przeciwpożarowych.

15. W kwestiach problematycznych i niezgodnych występujących pomiędzy uczestnikami obozu należy bezzwłocznie zwracać się do opiekunów, trenerów lub instruktorów.

16. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.

17. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 6.00.

18. W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, oglądania telewizji, itd.

19. W trakcie ciszy nocnej obowiązuje zakaz przemieszczania się po ośrodku bez zgody wychowawcy, instruktora lub trenera.

20. Organizatorzy i opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za skradziony, zgubiony lub zniszczony bagaż wynikający z braku staranności uczestnika.

21. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika.

22. Rodzice/ opiekunowie uczestnika obozu ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez dziecko w trakcie pobytu na obozie.

23. W trakcie trwania obozu nie przewiduje się „czasu wolnego”.

24. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak:

- a) upomnienie,
- b) nagana lub rozmowa z powiadomieniem rodziców lub opiekunów,
- c) nagana w obecności grupy,
- d) wydalenie z obozu na koszt rodzica/opiekuna prawnego.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się (moje dziecko) do jego przestrzegania

.....

Uczestnik

.....

rodzic/opiekun prawny

.....

Wychowawca / trener / instruktor